

Автономная некоммерческая организация
дошкольного образования «Город Детства»



Дошкольникам о фигурном катании

Воспитатель: Булатова Н.А.

Кинель

ЦЕЛЬ:

Знакомство дошкольников с олимпийским видом спорта - фигурным катанием.



ЗАДАЧИ:

- 1. Формировать представления детей о фигурном катании.**
- 2. Пополнить словарный запас детей названиями элементов фигурного катания:**
 - **В одиночном катании -шаги, спирали, вращения, прыжки.**
 - **В парном катании -поддержки, подкрутки, выбросы, тодесы.**
- 3. Вызвать желание заниматься фигурным катанием.**



Фигурное катание – один из самых красивых и зрелищных зимних олимпийских видов спорта.



Спортсмены катаются на льду под музыку, выполняя при этом различные элементы. Выполнение общеразвивающих упражнений и танцевальных движений в парах и по одному, включая стойки на одной ноге, выполнение кружения, повороты вокруг себя на месте. Ходьба и прыжки разными способами.



Сначала катались на замерзших озерах и прудах, а потом в крупных городах стали заливать специальные катки.

**Вот серебряный лужок, не видать барашка,
Не мычит на нем бычок, не цветет ромашка.**

Наш лужок зимой хорош, а весной не найдешь. (КАТОК)



Первые коньки были деревянными. Название «коньки» возникло потому, что передняя часть «бегунков» обычно украшалась конской головой.



Родиной фигурного катания является Голландия. Именно там появились первые железные коньки, которые дали мощный толчок развитию фигурного катания.



В России всегда любили кататься на коньках. По преданию, сам Петр I с удовольствием выходил на лед и даже придумал способ крепления конька к ботинку.



Со временем коньки становились все совершеннее, удобнее для катания, что давало спортсменам возможность осваивать новые, более сложные элементы.

**И мальчишки, и девчонки очень любят нас зимой,
Режут лед узором тонким, не хотят идти домой.
Мы изящны и легки, мы - фигурные ... (КОНЬКИ)**



Когда появились прыжки с обязательным элементом вращения, тип обычной одежды немного изменился. Фигуристка из Норвегии впервые решилась сделать свое платье короче. Это помогло ей великолепно справиться с прыжком в полтора оборота.



Главное правило в фигурном катании чтобы одежда была удобной и не сковывала движение.



Первый русский олимпийский чемпион



Первая золотая олимпийская медаль в истории российского спорта.

Ликует трибуны, счастливы все мы.

Проходят так рядом родные спортсмены!

Стоят только лучшие на пьедестале,
вручают лишь лучшим спортсменам ... (МЕДАЛИ)



В фигурном катании выделяют 5 дисциплин.



1. Мужское одиночное фигурное катание.



2. Женское одиночное фигурное катание.



3. Парное фигурное катание.



4. Групповое синхронное фигурное катание – оно не включено в программу официальных соревнований, по данному виду спорта проходит отдельный чемпионат мира.



5. Спортивные танцы на льду.



В фигурном катании можно выделить 4 основных, базовых элемента: шаги, спирали, вращения и прыжки.

Также существует ряд специфических элементов, исполняемых в одном виде фигурного катания, например поддержки, подкрутки, выбросы, тодесы в парном катании.



Достижения России в фигурном катании достаточно велики. Наши спортсмены не раз становились победителями и призерами престижных соревнований в фигурном катании.

Наши победители: Евгений Плющенко, Юлия Липницкая, Елена Ильиных/Никита Кацалапов, Татьяна Волосожар/Максим Траньков, Ксения Столбова/Федор Климов, Екатерина Боброва/Дмитрий Соловьев



Ирина Роднина – самая выдающаяся советская спортсменка. Она стала трехкратной олимпийской чемпионкой, завоевала 24 международных золотые медали.



Аделина Сотникова – олимпийская чемпионка Игр-2014 в Сочи: это первое в истории золото России в женском одиночном катании.



Фигурным катанием занимаются не только взрослые но и дети. Риана Кадырова из Казани стала знаменитой фигуристкой в 3,5 года.



Что должны уметь дети подготовительной группы:

- 1. Самостоятельно надевать ботинки.**
- 2. Сохранять равновесие на коньках.**
- 3. Скользить на двух ногах с разбега.**
- 4. Поворачиваться направо и налево во время скольжения и торможения.**
- 5. Скользить на правой и левой ноге, попеременно отталкиваясь.**
- 6. Кататься по прямой и по кругу.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

